



LA SUTIL

ASTROLOGÍA VIVENCIAL

Una trans-formación para vivir la
astrología desde dentro



EMPIEZA EL VIAJE

La carta natal nos habla de tu vida, tus circunstancias, tus potencialidades, tus desafíos. Un código astrológico repleto de información sobre todos los caminos que puedes trazar en esta vida.

Conocer en profundidad tu mapa permite ser consciente de todas tus partes, poder ir ganando claridad en tus patrones caracteriales.

Crear nuevas vías y adquirir herramientas que te ayuden a enfrentarte a los bloqueos y dificultades. **El conocimiento te da perspectiva**, te da la capacidad de ampliar tu verdad, abrirte a nuevas perspectivas para ser más libre y más amoroso contigo y con las personas que te rodean.

Este es el **propósito de Astrología Vivencial**. La integración corporal y emocional de los elementos, energías y arquetipos astrológico será el canal a través del cual tu **mirada logre transformarse**.

LOS TRES PILARES

La estructura de la formación

La unión de tu cuerpo físico, mental y emocional construye la **integridad de tu persona**. Solo conectando estos 3 elementos se puede producir una **trans-formación real**.

Precisamente esta formación está pensada para trabajar en distintos niveles de experiencia para poder integrar y elaborar la experiencia más allá del plano mental. Ponerte en contacto con el cuerpo físico hace que puedas abrirte y dejarte atravesar por este lenguaje, con el fin de vivir tu vida con toda su plenitud. Por eso la estructura del fin de semana se configura con una sesión para cada uno de los tres pilares.

MENTE - sábado por la mañana

Parte teórica donde describiremos los fundamentos del lenguaje astrológico y aprenderás una metodología propia para interpretar cartas natales. Además, recibirás más de 100 páginas de apuntes y material astrológico.

CUERPO - sábado por la tarde

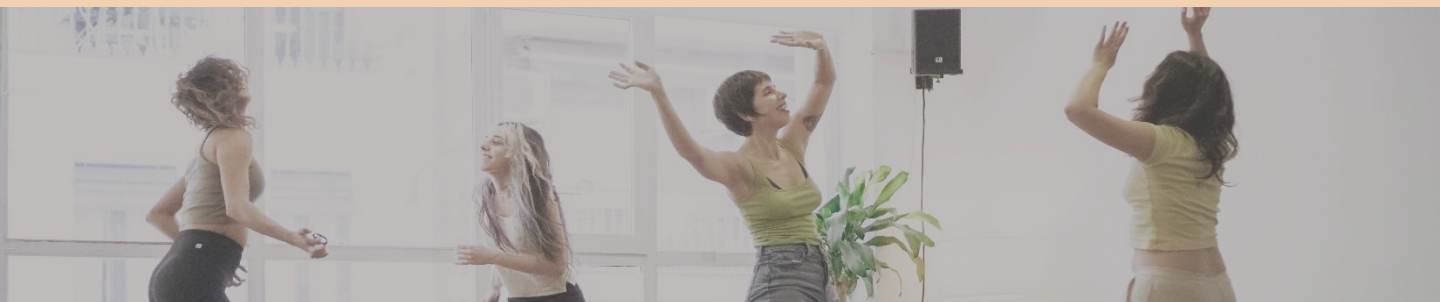
Prácticas corporales para cada arquetipo con un facilitador experto en esa energía y en el acompañamiento de grupos. Vamos a realizar un viaje para conocerte con más profundidad.

EMOCIÓN - domingo por la mañana

Integración de lo aprendido a la propia experiencia, a la propia carta natal. Acompañamiento terapéutico de la experiencia vivencial del fin de semana.

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

- Aprender a desarrollar una **mirada hacia la vida**, una manera de estar desde el no juicio, **la aceptación y el amor a uno mismo y a los demás**
- **Comprender el lenguaje astrológico** integrando cada uno de los arquetipos en el cuerpo y comprendiendo cómo operan en la vida diaria
- Tener una **buena base de interpretación astrológica**, aprender a leer desde lo simbólico, integrando los dos hemisferios



QUÉ VAS A OBTENER

- Mejorarás tu **capacidad de observación**, tanto contigo como de tu entorno
- Aprenderás a estar más tiempo en el **aquí y ahora**
- Trabajarás la **conciencia emocional** y la responsabilidad personal
- Podrás **crear vínculos personales** más genuinos
- Descubrirás **nuevas formas para gestionar tu vida** conociendo como interactúan cada una de tus partes
- Podrás incorporar el **lenguaje astrológico en tu día a día**
- Incorporarás una **mirada de aceptación** de ti mismo/a y de amorosidad con el mundo
- Aprenderás a **interpretar cartas natales**

PROGRAMA

MÓDULO 1

VENUS – Lo relacional, el placer

Sesión Sábado mañana - clase teórico-práctica
facilitada por Mònica Pla

Contenido del módulo:

- Metodología de aprendizaje, marco de la formación
- La carta natal cómo herramienta de autoconocimiento
- El movimiento astral: los cuatro elementos, polaridad, modalidad y balance

Sesión sábado tarde – clase corporal facilitada por:

Lara Terradas - laraterradas.es

Venus dominante, Psicoterapeuta corporal individual y grupal. Lara acompaña desde la escucha, la receptividad, lo energético y el movimiento corporal. Siguiendo su intuición ha ido creando espacios para que las mujeres se encuentren consigo mismas. Lara abrirá la formación con un espacio corporal para explorar el placer, la receptividad y el vínculo.

Sesión Domingo mañana – clase integración emocional facilitada por
Mònica Pla



MÓDULO 2

JÚPITER - El conocimiento abstracto, la perspectiva

Sesión Sábado mañana - clase teórico-práctica
facilitada por Mònica Pla

Contenido del módulo:

- Aprendizaje y síntesis vital jupiteriana
- Carácter y condición innata
- Los doce signos

Sesión sábado tarde – clase corporal facilitada por:

Gisele Cornejo – giselecornejo.com

Sagitariana, actriz, cantante, taróloga y astróloga de cuna. Experta en interpretación simbólica, desde hace 10 años se dedica activamente a la investigación en el arte ritual y performático, combinando la docencia y la divulgación del tarot. Con ella realizaremos un viaje a través del símbolo, el sentido y el propósito vital.

Sesión Domingo mañana – clase integración emocional facilitada por
Mònica Pla



MÓDULO 3

MERCURIO - El mapa, los conceptos básicos

Sesión Sábado mañana - clase teórico-práctica facilitada por Mònica Pla

Contenido del módulo:

- Las luminarias y el camino del ascendente
- Las doce casas: los doce ámbitos de la vida
- Los planetas personales, la construcción egoica



Sesión sábado tarde – clase corporal facilitada por:

Núria Cervera – vozintegral.es

Musicoterapeuta y docente desde hace 15. Incorpora herramientas de autoescucha y regulación personal con técnicas de cuerpo, movimiento y danza hasta desarrollar un camino de profundización en técnicas de canto terapéutico, canto contemplativo y canto ritual. Va a realizar un taller sobre la propia voz, incorporando a mercurio.

Sesión Domingo mañana – clase integración emocional facilitada por Mònica Pla

MÓDULO 4

LA LUNA - Puerto seguro, mecanismos de defensa

Sesión Sábado mañana - clase teórico-práctica facilitada por Mònica Pla

Contenido del módulo:

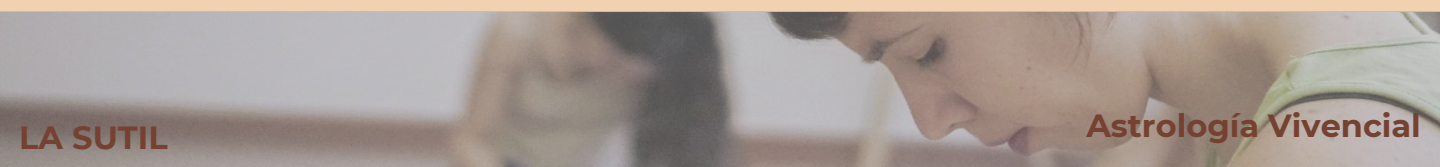
- Los principios complementarios
- Integración planetas, signos y casas
- Los planetas sociales
- Lo lunar y los mecanismos de defensa



Sesión sábado tarde – clase corporal facilitada por: **Alba Cabellos**
albacabellos.com

Canceriana, médica de familia integrativa, madre, docente, comunicadora y facilitadora de espacios. Experta en compartir formas creativas y amplias de comprender nuestro cuerpo para poder encontrar espacios de cuidado y sanación, poder recuperar nuestras necesidades básicas regenerativas.

Sesión Domingo mañana – clase integración emocional facilitada por Mònica Pla



MÓDULO 5

MARTE - El deseo, el instinto de supervivencia

Sesión Sábado mañana - clase teórico-práctica
facilitada por Mònica Pla

Contenido del módulo:

- Las regencias y la hilvanación de la carta
- Los aspectos y los diálogos internos
- Reafirmación y poder marcial

Sesión sábado tarde – clase corporal facilitada por:

Rai Crespí – entrehomes.org

Terapeuta, licenciado en Antropología es director y fundador de EntreHomes. Lleva trabajando con las cualidades marciales desde sus inicios, apuesta por reconocer e integrar las distintas masculinidades que nos habitan para conquistar un lugar de contacto más amoroso con uno mismo y con el mundo. Es el mejor guía para descubrirnos las cualidades de marte.

Sesión Domingo mañana – clase integración emocional facilitada por Mònica Pla



MÓDULO 6

SATURNO - El límite, la responsabilidad

Sesión Sábado mañana - clase teórico-práctica
facilitada por Mònica Pla

Contenido del módulo:

- La energía transpersonal
- Estructura y coherencia saturnina
- Quirón: el sanador herido

Sesión sábado tarde – clase corporal facilitada por:

Aleix Mercadé – sercontigo.com

Psicólogo facilitador de procesos psico-corporales, filósofo y profesor de astrología terapéutica en Cosmograma. Creador del modelo naturalista SPAR, que enmarca lo astrológico minimizando los riesgos de lo espiritual desconectado de lo terrenal. Aleix nos mostrará en la práctica que la estructura, el límite y el sentido de la realidad son los contenedores perfectos para el afecto, la ternura y la vulnerabilidad. Invitando a habitar la responsabilidad como el acto más genuino de (auto)cuidado.

Sesión Domingo mañana – clase integración emocional facilitada por Mònica Pla



MÓDULO 7

URANO - Lo impermanente, lo revolucionario

Sesión Sábado mañana - clase teórico-práctica facilitada por Mònica Pla

Contenido del módulo:

- Las claves de la interpretación
- Incorporar lo excluido, el viaje uranio
- La función inferior de la carta

Sesión sábado tarde – clase corporal facilitada por:

Ernest Rossell –

Artista, pintor, terapeuta Gestalt y arteterapeuta presidendo la asociación catalana de arteterapia. A través del arte Ernest ha ido encontrando la manera de que la expresión creativa y el arte pueda ser un lugar terapéutico de exploración de uno mismo. Con él exploraremos la incertidumbre y el cambio a través de la nuestra faceta más artística.

Sesión Domingo mañana – clase integración emocional facilitada por Mònica Pla



MÓDULO 8

NEPTUNO - Sueños, trascendencia

Sesión Sábado mañana - clase teórico-práctica facilitada por Mònica Pla

Contenido del módulo:

- La dimensión espiritual de Neptuno
- Nodos lunares, la evolución karmática
- Polaridades transpersonales, integración egoica

Sesión sábado tarde – clase corporal facilitada por:

Anna Anguera – lasutil.net

Neptuno angular. Psicoterapeuta transpersonal y energética.

A través de su trabajo con la intuición y el chamanismo Anna ha desarrollado una percepción y sensibilidad energética que permite al grupo conectar con el sentido de unidad de una única consciencia.

Sesión Domingo mañana – clase integración emocional facilitada por Mònica Pla



MÓDULO 9

PLUTÓN - El renacimiento, la transformación

Sesión Sábado mañana - clase teórico-práctica facilitada por Mònica Pla

Contenido del módulo:

- La profundidad plutoniana
- La sombra y los ciclos vitales
- Los núcleos energéticos



Sesión sábado tarde – clase corporal facilitada por:

Sonia González – sofiaprem.com

Plutón dominante, lectora de registros akáshicos, terapeuta y consteladora. Sonia acompaña a personas a conectar con su alma a través de la profundidad de lo que no se ve. Nos trae una sesión de trabajo con nuestra relación con la muerte y con nuestra propia sombra.

Sesión Domingo mañana – clase integración emocional facilitada por Mònica Pla

MÓDULO 10

EL SOL - El viaje del héroe

Se realizará en una casa rural cerca de Bcn

Sesión Sábado mañana - clase teórico-práctica facilitada por Mònica Pla

Contenido del módulo:

- Interacción entre partes de la carta
- La unidad de la carta: El ser y el ego
- Ética terapéutica
- La consulta astrológica



Sesión sábado tarde – clase corporal facilitada por:

Mònica Pla – lasutil.net

Sol en medio cielo, astróloga y terapeuta. El corazón de esta formación que une tantas disciplinas distintas. Formada en terapia Gestalt, bioenergética y carácter, meditación, coaching, duelo, chamanismo y técnicas energéticas. Después de todo el viaje en el módulo final encontraremos nuestra propia esencia y nuestra parte más genuina.

Sesión Domingo mañana – clase integración emocional facilitada por Mònica Pla

CALENDARIO 2026 -2027

FECHAS	ARQUETIPO	FACILITADOR
19 y 20 Sep	VENUS	Lara Terradas Mònica Pla
10 y 11 Oct	JÚPITER	Gisele Cornejo Mònica Pla
14 y 15 Nov	MERCURIO	Núria Cervera Mònica Pla
12 y 13 Dic	LUNA	Alba Cabellos Mònica Pla
9 y 10 Ene	MARTE	Rai Crespí Mònica Pla
6 y 7 Feb	SATURNO	Aleix Mercadé Mònica Pla
6 y 7 Mar	URANO	Ernest Rossell Mònica Pla
3 y 4 Abr	NEPTUNO	Anna Anguera Mònica Pla
8 y 9 May	PLUTÓN	Sonia González Mònica Pla
5 y 6 Jun	SOL	Mònica Pla



HORARIOS

SÁBADO MAÑANA

De 10,00 a 14,00
MENTE

Asistirás a una sesión teórica de conceptos astrológicos con casos prácticos.

Facilitada por Mònica Pla

SÁBADO TARDE

De 16,00 a 20,00
CUERPO

Encarnaras la energía del arquetipo a través del cuerpo y la propia vivencia.

Facilitada por terapeuta colaborador

DOMINGO MAÑANA

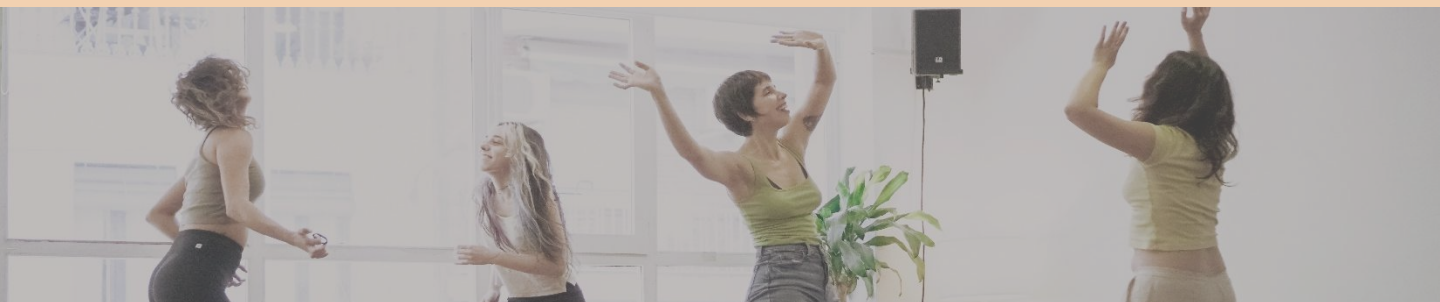
De 10,00 a 14,00
EMOCIÓN

Asimilarás todo lo vivido, momento de darte cuenta de como se integra la carta natal en tu vida

Facilitada por Mònica Pla

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

- Aprender a desarrollar una **mirada hacia la vida**, una manera de estar desde el no juicio, **la aceptación y el amor a uno mismo y a los demás**
- **Comprender el lenguaje astrológico** integrando cada uno de los arquetipos en el cuerpo y comprendiendo cómo operan en la vida diaria
- Tener una **buena base de interpretación astrológica**, aprender a leer desde lo simbólico, integrando los dos hemisferios



QUÉ VAS A OBTENER

- Mejorarás tu **capacidad de observación**, tanto contigo como de tu entorno
- Aprenderás a estar más tiempo en el **aquí y ahora**
- Trabajarás la **conciencia emocional** y la responsabilidad personal
- Podrás **crear vínculos personales** más genuinos
- Descubrirás **nuevas formas para gestionar tu vida** conociendo como interactúan cada una de tus partes
- Podrás incorporar el **lenguaje astrológico en tu día a día**
- Incorporarás una **mirada de aceptación** de ti mismo/a y de amorosidad con el mundo
- Aprenderás a **interpretar cartas natales**



ESTA FORMACIÓN ES PARA TI SI...

- Buscas aprender astrología desde un lugar **menos mental y más experiencial**
- Sientes que aprendes mejor **cuando vives** el conocimiento que cuando te lo explican
- **Llevas tiempo queriendo aprender** el lenguaje de los astros pero lo que encuentras es demasiado complejo y **quieres saber interpretar desde el primer día**
- Buscas **tomar consciencia** de los **conflictos que se repiten** a lo largo de tu vida
- Quieres indagar en cuáles son tus **talentos y dones** que te llevan a tu **propósito vital**
- Crees que **necesitas otra mirada**, otra perspectiva para entender la vida
- Quieres conocer en profundidad **cómo eres y para qué**
- Estás atravesando una **época de cambios y necesitas orientación**
- Eres **terapeuta o educador** y quieres **más claridad** para acompañar a las personas en sus procesos
- Quieres **comprender y equilibrar tus relaciones** con tus amistades y tus parejas

RESERVA TU PLAZA

Para confirmar tu inscripción solo necesitas realizar una **reserva de 250 €**. Este importe se descuenta íntegramente del precio total de la formación.

PAGO ÚNICO (con dto)

Antes del 15 de Junio:

- Reserva 250€
- Pago final: 1.240€
- Total formación 1.490€

PAGO MENSUAL (con dto)

Antes del 15 de Junio:

- Reserva 250€
- 10 cuotas de 140€/mes
- Total formación 1.650€

PAGO ÚNICO (sin dto)

Después del 15 de Junio:

- Reserva 250€
- Pago final: 1.440€
- Total formación 1.690€

PAGO MENSUAL (sin dto)

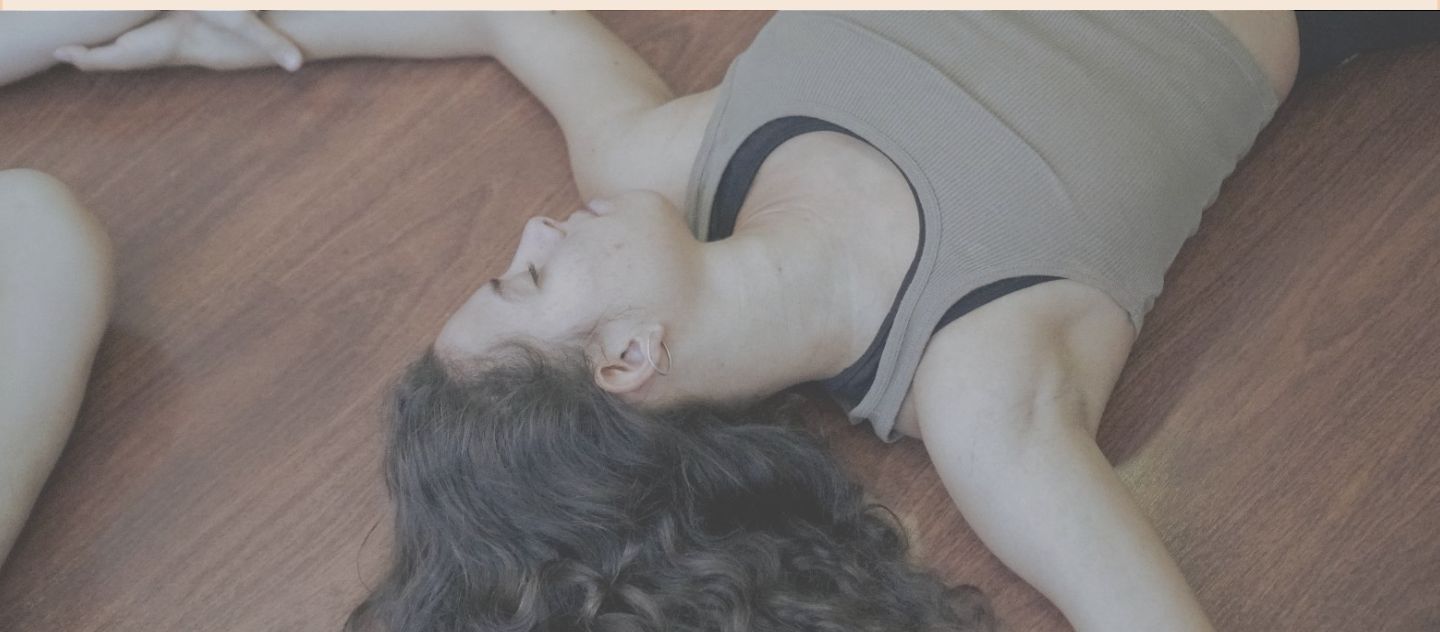
Después del 15 de Junio:

- Reserva 250€
- 10 cuotas de 160€/mes
- Total formación 1.850€

**El precio incluye la estancia en la casa rural durante el último módulo, para que no tengas gastos adicionales inesperados.*

Para reservar tu plaza, realiza un pago de 250€ una vez el pago esté realizado recibirás un correo donde tendrás que incluir tus datos para que vayamos preparando tu carta natal:

Reserva tu plaza



PREGUNTAS FRECUENTES

Si no tengo conocimientos previos de Astrología, ¿puedo sumarme a la formación?

¡Sí, puedes sumarte! No se precisan conocimientos previos. La formación está dirigida a:

- Quienes se inician con la Astrología y quieren incorporar una visión terapéutica y de presencia
- Quienes van un poco más avanzados y les interesa profundizar en el aprendizaje astrológico a través del cuerpo
- Psicólogos, terapeutas y coaches que deseen integrar la astrología como herramienta para enriquecer sus procesos de acompañamiento.

¿Podré interpretar cartas natales al final de la formación?

Por supuesto. Además de ser una formación vivencial, te garantizamos que al final de la formación tendrás todas las herramientas necesarias y la suficiente práctica para empezar a interpretar cartas natales cuando quieras con un método seguro.

¿Puedo asistir a módulos por separado o debo realizar toda la formación?

La formación está diseñada para cursarla con continuidad, siguiendo un viaje arquetípico a través de las distintas energías planetarias. Para que vivas una trans-formación profunda es importante poder comprometerte a los 10 encuentros.

¿Habrá trabajos a realizar entre sesión y sesión?

No habrá ninguna tarea obligatoria. Ofreceremos propuestas y sugerencias de ejercicios y estudio para quien quiera profundizar y practicar entre sesiones. A tu ritmo y a tu manera.

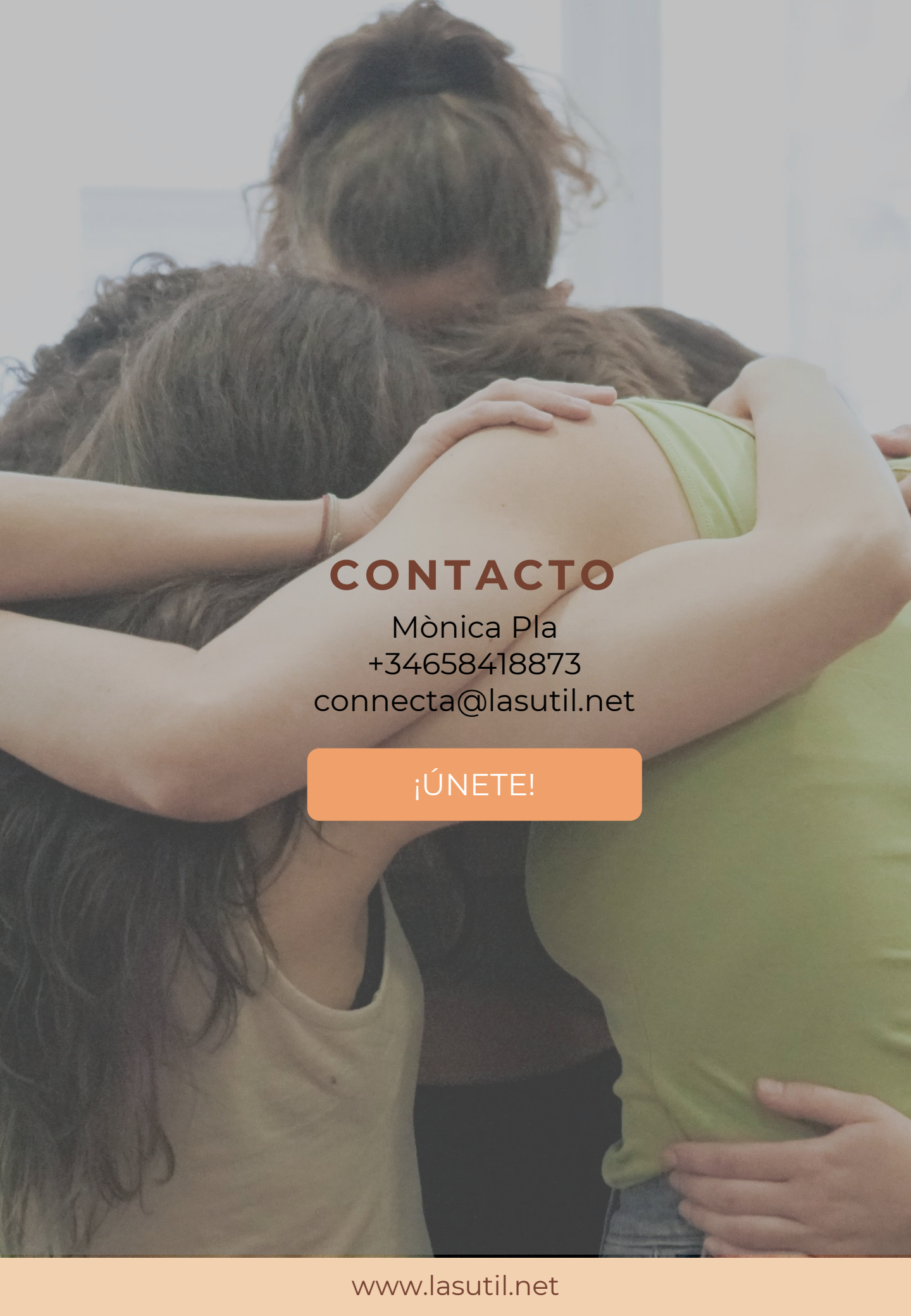
¿Necesito saber bailar o mover el cuerpo para apuntarme a esta formación?

Para nada, no necesitas tener ninguna habilidad con el cuerpo. De manera natural y sutil, exploraremos las emociones y el movimiento corporal para ir comprendiendo el lenguaje astrológico desde distintos niveles de experiencia.

Estoy muy interesado/a, pero no puedo iniciar esta formación ahora mismo.

No te preocupes, puedes seguirnos en redes o apuntarte a nuestra newsletter para las próximas formaciones.

¡Te esperamos!



CONTACTO

Mònica Pla
+34658418873
connecta@lasutil.net

¡ÚNETE!